

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 05.10.2026 - 11.10.2026

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 05.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Königsberger Klopse mit Gemüse dazu Kartoffeln 2,51,52,54,58,60,61	Bunter Nudelaufguss dazu Tomaten-Kräutersauce 51,60	Pudding 12,52,58
Di., 06.10.		Möhren Eintopf dazu Mettenden 1,2,60,61,63	Fruchtknödel mit Vanillesauce 12,51,52,54,58	Obstsalat 12
Mi., 07.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Gewürzfrikadellen mit Tomatenreis und Kräuterquark 51,52,54,58,61	Hausgemachte Kürbislasagne 12,51,52,58	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 08.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schweineschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree 2,51,52,58	Crepes mit Nougat-Füllung dazu Vanillesauce 12,51,52,54,58,59	Götterspeise 12
Fr., 09.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schollenfilet an Weißwein-Kräutersauce dazu Dillkartoffeln und Feldsalat 1,12,51,52,55,58,63	Bunter Salatteller Kibbeling (Panierte Fischnuggets) 51,55,61	Pudding 12,52,58
Sa., 10.10.		Weißer Bohnensuppe mit Rindfleisch 1,2,19,52,58,60,61,63	Tomatencremesuppe mit Reis 12,52,58	Quarkspeise 12,52,58
So., 11.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Putenbraten mit glacierten Karotten und Kartoffeln 1,2,16,51,52,54,58,61	Gemüseragout dazu Kartoffeln 2,51,52,58	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 12.10.2026 - 18.10.2026

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 12.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Haxe mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree 2,52,58,60,61	Käsespätzle mit Röstzwie- beln, dazu Blattsalat 2,12,52,58,61	Pudding 12,52,58
Di., 13.10.		Gulaschsuppe mit Brötchen 2,3,51,52,57,58,60	Quarkauflauf mit Früchten 2,51,52,54,58	Obstsalat 12
Mi., 14.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Bayrischer Kartoffelsalat mit Leberkäse und Süßer Senf 1,2,3,4,16,51,52,57,58,61	Frischkäse-Kartoffeltasche - mit Kräuterquark dazu Salat 2,52,58,61	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 15.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schnitzel Jäger Art mit Her- zoginkartoffeln und Rahm- gemüse 2,51,52,58,60	Blaubeer-Crepe's mit Vanil- lesauce 12,51,52,54,58	Götterspeise 12
Fr., 16.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Backfisch mit Remoulade - dazu Kartoffelsalat 2,4,12,51,54,55,61,63	Maultaschen in Zwiebelsau- ce dazu Salat 51,54,60	Pudding 12,52,58
Sa., 17.10.		Rheinische Kartoffelsuppe - mit Mettwurst 1,2,52,58,60,61	Großer Salatteller mit Käse, Schinken und Ei 2,12,51,52,54,58,61	Quarkspeise 12,52,58
So., 18.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Burgunderbraten mit S- peckbohnen und Spätzle 1,2,51,54,61,63	Tagliatelle mit Pilzrahm da- zu Apfel-Sellerialesalat 14,52,54,58,61	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 19.10.2026 – 25.10.2026

Tag	Suppe	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Vegetarisch	Dessert
Mo., 19.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Himmel und Ärd 2,51,52,54,58,61	Gnocchis in Edelpilzragout – dazu Parmesan ⁵⁴	Pudding 12,52,58
Di., 20.10.		Pizzasuppe	Milchreis mit Zimt und Zu- cker ^{52,58}	Obstsalat ¹²
Mi., 21.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Hackbraten mit Kohlrabi und Kartoffeln 2,51,52,54,58,61	Kirsch-Pfannekuchen mit Vanillesauce 2,12,51,52,54,58	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 22.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Currywurst mit Rösti und Salat 1,16,60,61	Kürbiscurry 1,2,52,58	Götterspeise ¹²
Fr., 23.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Heringsstipp mit Kräuter- Kartoffeln und Salat 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,60,61	Rührei mit Spinat und Püree 2,51,52,54,58	Nusspudding 12,52,58
Sa., 24.10.		Rheinische Kartoffelsuppe – mit Mettwurst 1,2,52,58,60,61	Nudelsalat (zur Wahl mit Bockwurst) 1,2,12,16,51,52,54,57,58,59	Quarkspeise ^{12,52,58}
So., 25.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Gulasch vom Rind mit Rot- kohl und Kartoffeln 2,51,52,58	Gefüllte Zucchini mit Toma- tensauce und Kartoffelpüree 2,12,51,52,58	Eis ^{52,58}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 – Gang – Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 26.10.2026 - 01.11.2026

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 26.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schweinegeschnetzeltes mit Bandnudeln dazu Salat 2,4,52,58,61	Kartoffelauflauf mit Lauch und Champignons 2,12,51,52,58,60	Pudding 12,52,58
Di., 27.10.		Chili con Carne 2,60	Grießbrei mit Früchten 12,51,52,58	Obstsalat 12
Mi., 28.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Geflügelcurry mit Früchten und Butterreis 1,2,12,51,52,58	Frischkäse-Kartoffeltasche - mit Kräuterquark dazu Salat 2,52,58,61	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 29.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Hähnchenschenkel mit Boh- nen und Kartoffeln 2,52,58,61	Spaghetti Bolognese Vege- tarisch dazu Karottensalat 1,2,6,51	Götterspeise 12
Fr., 30.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffelpüree 51,52,55,58	Crepe mit Joghurt-Himbeere Füllung dazu Vanillesauce 12,52,58	Pudding 12,52,58
Sa., 31.10.		Linsensuppe mit Bockwurst 1,2,16,52,58,60	Bunter Gemüseeintopf "quer durch den Garten" 3,51,60	Quarkspeise 12,52,58
So., 01.11.	Tagessuppe 2,51,52,58	Sauerbratengulasch mit Nu- deln dazu Salat 2,51,52,58,61	Tagliatelle mit Pilzrahm da- zu Apfel-Selleriesalat 14,52,54,58,61	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten